

26 идеи как да накараме детето да заобича полезната храна

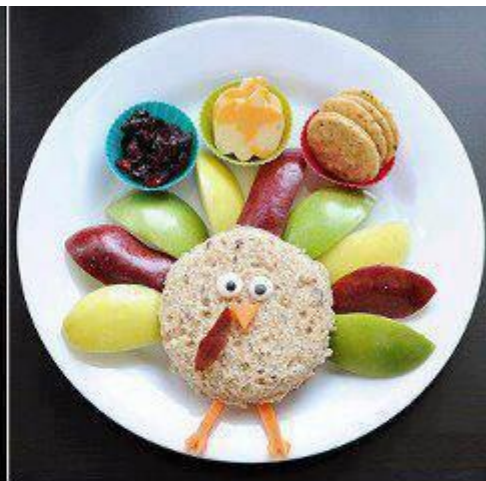
Почти на всеки родител се е случвало да чуе от детето си „Това не го обичам и няма да го ям!“. И в повечето случаи храните, които децата отказват да ядат са именно полезните плодове и зеленчуци. За сметка на това не е никак трудно да се съгласят да си похапнат някоя пакетирана храна, пълна с консерванти и вредни съставки.

Е, има и лесен начин. Поднесете на детето си храна, която да му харесва на външен вид и шансът да я изяде се увеличава многократно. Броколите, морковите или бананите, приели формата на **анимационен герой или рисунка** могат да станат любимо меню на вашия малчуган, стига да имате времето и желанието да се заемете с творческото начинание. Ето някои идеи как може да стане това:









posted at renkkatanlar

Jill Dublew







