

Идеи как да накараме детето да заобича полезната храна

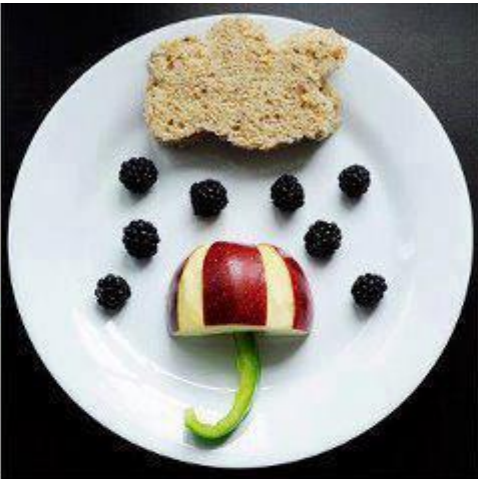
Почти на всеки родител се е случвало да чуеот детето си „**Това не го обичам и няма да го ям!**“. И в повечето случаи **храните, които децата отказват да ядат** са именно полезните плодове и зеленчуци. За сметка на това не е никак трудно да се съгласят да си похапнат някоя пакетирана храна, пълна с консерванти и вредни съставки.

Е, има и лесен начин. Поднесете на **детето** си храна, която да му харесва на външен вид и шансът да я изяде се увеличава многократно. Броколите, морковите или бананите, приели формата на **анимационен герой или рисунка** могат да станат любимо меню на вашия малчуган, стига да имате времето и желанието да се заемете с творческото начинание. Ето някои идеи как може да стане това:









posted at renkatanlar



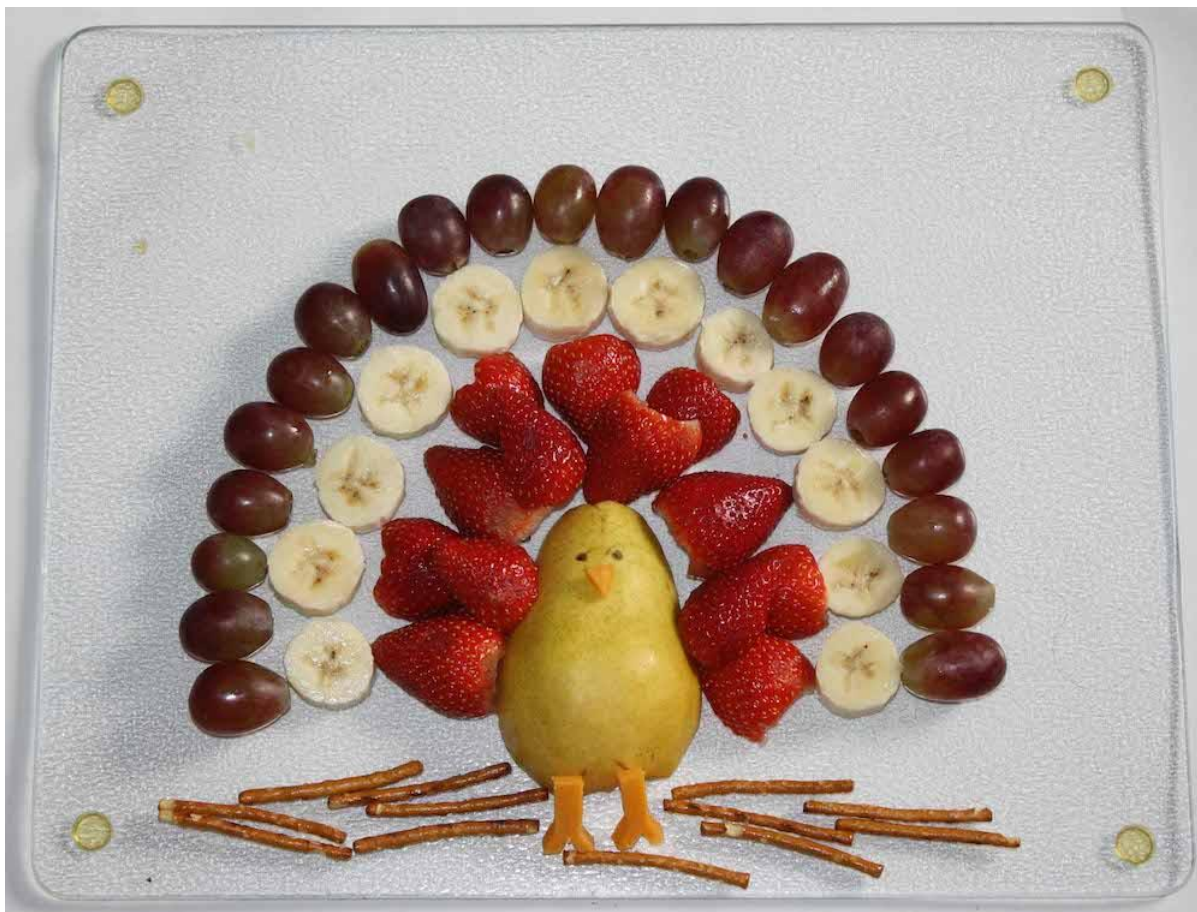
Jill Dublew











(Продължава на следващата страница)