



# Адаптация на децата към детската градина

■



**За да се окаже детската градина  
действително приятно и полезно  
място за Вашето дете е нужно:**

**Добре да осъзнаете и разберете, за  
какво именно тя е необходима на  
Вас и на вашето дете**



# За какво е необходимо детето да ходи в детска градина ?

- В детската градина детето има възможност да общува с връстници.



- Детето придобива навици да общува с възрастни..
- В детската градина детето се запознава с определени правила и се учи да ги спазва.
- Детето получава възможност за интелектуално и физическо развитие.



# Продължителността на адаптацията зависи от много фактори:

- Особености на вишата нервна дейност (темперамента);
- Възрастта на детето;
- Состояние на здравето;
- Разликата в обстановката, в която детето се е намирало в къщи, и тази в детската градина;
- Условиата в детската градина;
- Поведението и емоционалното състояние на възрастните (тревожност, негативизъм към детската градина ...).

# Как да подготвите детето за посещение в детската градина

- Разширете кръга на общуване на вашето дете с децата.
- Детето, което отива в детска градина , трябва да има изградени определени културно-хигиенни навици и навици за самообслужване.
- Погрижете се за укрепване на здравето на детето (разходки, правилно хранене, спазване на режима, лятна почивка и т.н.)
- Беседи за детската градина.



- Започвайки подготовката на детето за постъпване в детската градина, се придържайте към режим близък до режима в детската градина.

### **Примерен режим на деня**

Прием на децата	до 8.30
Закуска	8.30–9.00
Игри, занимания, рзходка	9.00–11.45
Подготовка за обяд, обяд	11.45–12.20
Подготовка за сън, сън	12.20–15.30
Ставане от сън, оздравителни, хигиенни процедури, раздвижване	15.00–16.00
Следобедна закуска	16.00–16.30
Игри и занимания	17.00–17.30(19.00)



- Приближете домашния режим на хранене към този на детската градина.
- Помнете, че адаптирането на детето към детската градина се осъществява постепенно!



# Подготовка на родителите

## Поведение на родителите в периода на адаптация на детето

- Навреме подгответе детския гардероб.
- Старайте се да общувате с учителите и с пом.възпитателите доброжелателно, избягвайте конфликти .
- Майчиното сърце се къса при отчаяния плач на детето.
- Бързо тръгвайте от детската градина!
- Не допускайте грешки и не прекъсвайте посещенията на детето в детската градина.



# ТЕХНИКА ЗА ПОЗИТИВНА РАЗДЯЛА

- Осигурете на детето *емоционална стабилност* сутрин
- С детето непременно трябва да се сбогувате, но помнете *златната среда*

**И се усмихнете един на друг !**



**Заредете се с търпение, и детската градина ще бъде обичан и уютен свят за вашето дете!**





# БЛАГОДАРЯ ЗА ВНИМАНИЕТО!

ИЗРАБОТИЛ:

СТАРШИ УЧИТЕЛ-  
ЯНКА ДИМИТРОВА ИВАНОВА

